

**ТАРИФЫ**  
**НА ОПЛАТУ МЕДИЦИНСКОЙ ПОМОЩИ В ЦЕНТРАХ ЗДОРОВЬЯ (ЦЕНТРАХ МЕДИЦИНЫ ЗДОРОВОГО ДОЛГОЛЕТИЯ)**  
(независимо от уровня медицинской организации)  
вводятся в действие с 1 апреля 2026 года

Вид приема	Наименование услуги (исследования)	Тариф, руб.
<b>1. Медицинские услуги, оказываемые взрослому населению:</b>		
Первичное посещение	1.1. Индивидуальное углубленное профилактическое консультирование и разработка индивидуальной программы по ведению здорового образа жизни, рекомендация индивидуальной программы здорового питания:	813,06
	Проведение врачом/фельдшером индивидуального углубленного профилактического консультирования	
	Анкетирование пациента по теме ЗОЖ	
	Анкетирование пациента по вопросам питания	
	Проведение биоимпедансометрии	
	Проведение антропометрии (рост, вес, окружность талии, окружность бедер, вычисление ИМТ)	
	Проведение динамометрии	
	Проведение исследования при помощи смеклайзера	
	Проведение спирометрии	
	Проведение пульсоксиметрии/ применение ангиоскана	
	Разработка врачом/фельдшером программы по ЗОЖ, ее разъяснение	
	Разработка врачом/фельдшером рекомендации по здоровому питанию, их разъяснение	
Первый диспансерный прием (повторное посещение с применением телемедицинских технологий)	1.2. Диспансерное наблюдение пациента с факторами риска развития хронических неинфекционных заболеваний в центре здоровья для взрослых. Услуга выполняется через 3 месяца с момента постановки на диспансерное наблюдение:	257,38
	Прием врачом/фельдшером центра здоровья для взрослых с использованием цифровых клинических сервисов	
Второй диспансерный прием (повторное посещение) с осмотром (консультацией) врачом- диетологом	1.3 Диспансерное наблюдение пациента с факторами риска развития хронических неинфекционных заболеваний в центре здоровья для взрослых. Услуга выполняется через 6 месяцев с момента постановки на диспансерное наблюдение:	1 298,56
	Прием (осмотр) врачом/фельдшером центра здоровья для взрослых	
	Анкетирование пациента по теме ЗОЖ	
	Анкетирование пациента по вопросам питания	
	Проведение биоимпедансометрии	
	Проведение антропометрии (рост, вес, окружность талии, окружность бедер, вычисление ИМТ)	
	Проведение динамометрии	
	Проведение исследования при помощи смеклайзера	
	Проведение спирометрии	
	Проведение пульсоксиметрии/ применение ангиоскана	
	Осмотр (консультация) психологом (по показаниям)	
	Осмотр (консультация) врачом-диетологом (по показаниям)	
Второй диспансерный прием (повторное посещение) без осмотра (консультацией) врачом- диетологом	1.4. Диспансерное наблюдение пациента с факторами риска развития хронических неинфекционных заболеваний в центре здоровья для взрослых. Услуга выполняется через 6 месяцев с момента постановки на диспансерное наблюдение:	707,86
	Прием (осмотр) врачом/фельдшером центра здоровья для взрослых	
	Анкетирование пациента по теме ЗОЖ	
	Анкетирование пациента по вопросам питания	
	Проведение биоимпедансометрии	
	Проведение антропометрии (рост, вес, окружность талии, окружность бедер, вычисление ИМТ)	
	Проведение динамометрии	
	Проведение исследования при помощи смеклайзера	
	Проведение спирометрии	
	Проведение пульсоксиметрии/применение ангиоскана	
	Осмотр (консультация) психологом (по показаниям)	
	Осмотр (консультация) врачом-диетологом (по показаниям)	
Третий диспансерный прием (повторное посещение)	1.5. Диспансерное наблюдение пациента с факторами риска развития хронических неинфекционных заболеваний в центре здоровья для взрослых. Услуга выполняется через 12 месяцев с момента постановки на диспансерное наблюдение:	346,12
	Прием (осмотр) врачом/фельдшером центра здоровья для взрослых	
	Проведение биоимпедансометрии	
	Проведение антропометрии (рост, вес, окружность талии, окружность бедер, вычисление ИМТ)	
	Проведение динамометрии	
	Проведение исследования при помощи смеклайзера	
	Проведение спирометрии	
	Проведение пульсоксиметрии/применение ангиоскана	
Код услуги (Приказ МЗ РФ от 13.10.2017 № 804н)	Наименование услуги (исследования)	Тариф, руб.
<b>2. Медицинские услуги, оказываемые взрослому населению направленных на выявление изменений в организме человека, которые могут привести к преждевременной активации механизмов старения и формированию факторов риска развития заболеваний</b>		
B01.070.002	Прием (осмотр, консультация) врача по медицинской профилактике (прошедшего обучение по вопросам медицины здорового долголетия) для проведения анкетирования и оценки биологического возраста (1 этап) первичный	260,21
B01.070.003	Прием (осмотр, консультация) врача по медицинской профилактике (прошедшего обучение по вопросам медицины здорового долголетия) повторный	155,58
<b>2.1. Программа определения преждевременной активации иммунновоспалительного механизма старения (II этап)</b>		
B03.016.003	Общий (клинический) анализ крови развернутый	264,62
A12.05.001	Исследование скорости оседания эритроцитов	30,54
B03.016.006	Общий (клинический) анализ мочи	109,21
<i>Дополнительные исследования в случае увеличения показателей биологического возраста от календарного на 5 лет и более:</i>		
A09.05.076	Исследование уровня ферритина в крови	314,70
A09.05.009	Исследование уровня С-реактивного белка в сыворотке крови	251,91
A09.05.252	Исследование уровня ионизированного магния в крови	237,48



Вид приема	Наименование услуги (исследования)	Тариф, руб.
<b>2.2. Программа определения инсулинорезистентности, гликирования и преждевременной активации метаболического механизма старения (II этап)</b>		
A09.05.056	Исследование уровня инсулина плазмы крови	223,39
A09.05.023	Исследование уровня глюкозы в крови	245,21
A09.05.083	Исследование уровня гликированного гемоглобина в крови	347,47
A09.05.078	Исследование уровня общего тестостерона в крови	518,23
A09.05.154	Исследование уровня общего эстрадиола в крови	423,65
A09.05.065	Исследование уровня тиреотропного гормона (ТТГ) в крови	386,85
<i>Дополнительные исследования в случае увеличения показателей биологического возраста от календарного на 5 лет и более:</i>		
A09.05.149	Исследование уровня дегидроэпандростерона сульфата в крови	439,05
A09.05.204	Исследование уровня инсулиноподобного ростового фактора I в крови	526,94
<b>2.3. Программа определения преждевременной активации механизма оксидативного стресса и (или) митохондриальной дисфункции и сосудистого механизма старения (II этап)</b>		
A09.05.026	Исследование уровня холестерина в крови	207,41
A09.05.025	Исследование уровня триглицеридов в крови	234,50
A09.05.028	Исследование уровня холестерина липопротеинов низкой плотности	325,18
A09.05.004	Исследование уровня холестерина липопротеинов высокой плотности в крови	211,10
	Липопротеин (а), молярная концентрация в сыворотке или плазме крови	879,84
A09.05.018	Исследование уровня мочевой кислоты в крови	173,09
A12.06.060	Определение уровня витамина B12 (цианокобаламин) в крови	546,93
A09.05.080	Исследование уровня фолиевой кислоты в сыворотке крови	517,87
A09.05.051.001	Определение концентрации Д-димера в крови	769,99
A09.05.007	Исследование уровня железа сыворотки крови	155,27
A09.05.008	Исследование уровня трансферрина сыворотки крови	328,05
A09.05.030	Исследование уровня натрия в крови	250,08
A09.05.034	Исследование уровня хлоридов в крови	248,16
A09.05.031	Исследование уровня калия в крови	250,08
<i>Дополнительные исследования в случае увеличения показателей биологического возраста от календарного на 5 лет и более:</i>		
A09.05.256	Исследования уровня N-терминального фрагмента натрийуретического пропептида мозгового (NT-proBNP) в крови	1 228,94
<b>2.4. Программа раннего выявления предриска развития нарушений опорно-двигательной системы (II этап)</b>		
A09.05.032	Исследование уровня общего кальция в крови	181,07
A09.05.206	Исследование уровня ионизированного кальция в крови	287,28
A09.05.033	Исследование уровня неорганического фосфора в крови	165,95
A09.05.046	Определение активности щелочной фосфатазы в крови	206,04
<b>2.5. Программа раннего выявления предриска развития нарушений обмена веществ, ожирения (II этап)</b>		
A05.30.014	Определение процентного соотношения воды, мышечной и жировой ткани с помощью биоимпедансметра	42,66
A09.05.026	Исследование уровня холестерина в крови	207,41
A09.05.025	Исследование уровня триглицеридов в крови	234,50
A09.05.028	Исследование уровня холестерина липопротеинов низкой плотности	325,18
A09.05.004	Исследование уровня холестерина липопротеинов высокой плотности в крови	211,10
	Липопротеин (а), молярная концентрация в сыворотке или плазме крови	879,84
A09.05.018	Исследование уровня мочевой кислоты в крови	173,09
A12.06.060	Определение уровня витамина B12 (цианокобаламин) в крови	546,93
A09.05.080	Исследование уровня фолиевой кислоты в сыворотке крови	517,87
A09.05.051.001	Определение концентрации Д-димера в крови	769,99
A09.05.007	Исследование уровня железа сыворотки крови	155,27
A09.05.008	Исследование уровня трансферрина сыворотки крови	328,05
A09.05.030	Исследование уровня натрия в крови	250,08
A09.05.034	Исследование уровня хлоридов в крови	248,16
A09.05.031	Исследование уровня калия в крови	250,08
<b>2.6. Программа раннего выявления признаков снижения когнитивных функций и нарушений психоэмоционального состояния (II этап)</b>		
A09.05.026	Исследование уровня холестерина в крови	207,41
A09.05.025	Исследование уровня триглицеридов в крови	234,50
A09.05.028	Исследование уровня холестерина липопротеинов низкой плотности	325,18
A09.05.004	Исследование уровня холестерина липопротеинов высокой плотности в крови	211,10
	Липопротеин (а), молярная концентрация в сыворотке или плазме крови	879,84
A09.05.018	Исследование уровня мочевой кислоты в крови	173,09
A12.06.060	Определение уровня витамина B12 (цианокобаламин) в крови	546,93
A09.05.080	Исследование уровня фолиевой кислоты в сыворотке крови	517,87
A09.05.051.001	Определение концентрации Д-димера в крови	769,99
A09.05.007	Исследование уровня железа сыворотки крови	155,27
A09.05.008	Исследование уровня трансферрина сыворотки крови	328,05
A09.05.030	Исследование уровня натрия в крови	250,08
A09.05.034	Исследование уровня хлоридов в крови	248,16
A09.05.031	Исследование уровня калия в крови	250,08
<b>3. Медицинские услуги, оказываемые детскому населению:</b>		
B03.047.002	Комплекс исследований в центре здоровья для оценки наиболее вероятных факторов риска, функциональных и адаптивных резервов организма с учетом возрастных особенностей	969,80
B01.070.003	Прием (осмотр, консультация) врача по медицинской профилактике повторный	182,96
A10.30.003	Скрининг-исследование на аппаратно-программном комплексе уровня психофизиологического и соматического здоровья, функциональных и адаптивных резервов организма	68,20
A12.09.001	Исследование неспровоцированных дыхательных объемов и потоков	209,09
A09.05.026	Исследование уровня холестерина в крови*	281,82
A09.05.023	Исследование уровня глюкозы в крови*	123,53
A05.30.014	Определение процентного соотношения воды, мышечной и жировой ткани с помощью биоимпедансметра	42,66
A02.30.007	Определение содержания угарного газа (монооксида углерода) в выдыхаемом воздухе с помощью газоанализатора	38,10
A12.09.005	Пульсоксиметрия	40,47
A09.28.068	Количественное определение котинина в моче	122,30
A09.28.059.001	Исследование уровня этанола, метанола в моче	63,14
A09.28.055	Определение психоактивных веществ в моче	447,83
A16.07.051	Профессиональная гигиена полости рта и зубов	128,22
A11.07.024	Местное применение реминерализующих препаратов в области зуба	113,99
A03.07.002	Транслюминесцентная стоматоскопия	61,56

\* Экспресс анализ