



**Министерство
здравоохранения Нижегородской области**

П Р И К А З

25.03.2026

315-302/26П/од

№ _____

г. Нижний Новгород

**О проведении "Дня беременных" в
Нижегородской области**

В целях повышения уровня рождаемости, укрепления института семьи, возрождения и сохранения духовно-нравственных традиций семейных отношений и реализации основных задач демографической политики Российской Федерации, утвержденной Указом Президента Российской Федерации от 09.10.2007 № 1351

п р и к а з ы в а ю:

1. Определить 7 апреля и 7 октября днями проведения мероприятий, направленных на поздравление будущих родителей и чествование беременных женщин, под общим названием «День беременных».

2. Утвердить методические рекомендации по проведению «Дня беременны» (приложение).

3. Главным врачам государственных бюджетных учреждений здравоохранения:

3.1. обеспечить проведение «Дня беременных» в подведомственных учреждениях;

3.2. определить в подведомственной организации ответственное лицо за реализацию мероприятий и представить данные с указанием Ф.И.О. ответственного, контактный телефон на адрес электронной почты gynecolognn@rambler.ru в срок до 27 марта 2026 г.;

3.3. предоставить отчет о проведенных мероприятиях в отдел детства и родовспоможения с указанием места проведения, перечня мероприятий, охвата

аудитории, сведения о привлечении иных организаций (социальная защита, представители традиционных конфессий, автономных некоммерческих организаций и другие) на адрес электронной почты gynecolognn@rambler.ru через 7 дней после проведения мероприятия;

3.4. разместить информацию о проведении «Дня беременных» на официальном сайте, информационных стендах медицинских организаций и структурных подразделений.

4. Контроль за исполнением настоящего приказа возложить на первого заместителя министра здравоохранения Колесникова С.В.

Министр



Г.В.Михайлова

Методические рекомендации по проведению «Дня беременных»

1. Общие положения

1.1. Настоящие методические рекомендации по проведению «Дня беременных» (методические рекомендации) разработаны для обеспечения единого подхода к проведению мероприятий, направленных на поздравление будущих родителей и чествование беременных женщин.

1.2. Методические рекомендации определяют цель, задачи, типовые виды и направления мероприятий.

1.3. Методические рекомендации разработаны для использования в работе при организации проведения «Дня беременных» заинтересованными медицинскими организациями.

2. Задачи и цели

2.1. Основной целью проведения «Дня беременных» является укрепление института семьи, популяризация ответственного родительства и формирование культуры бережного отношения к беременным женщинам.

2.2. Основными задачами проведения «Дня беременных» являются:

- утверждение в обществе устоев заботы и уважения к каждой беременной женщине;

- формирование установок на ценность развития человека с момента зачатия до рождения, а также восприятие наступления беременности как положительного события в жизни женщины;

- создание в регионе благоприятных условий для женщин на всех этапах периода беременности, расширение регионального информационного поля позитивной просемейной тематикой;

- реализация дополнительной медико-просветительной работы с беременными, профилактика негативных влияний на здоровье женщин и новорожденных;

- содействие повышению рождаемости за счет повышения статуса беременной женщины в обществе.

2.3. Целевая аудитория: беременная женщина и члены их семей.

3. Положения о содержании мероприятий

3.1. Мероприятия, проводимые в рамках «Дня беременных», должны соответствовать целям и задачам, представлять зону интересов целевой аудитории.

3.2. Сроки проведения мероприятий, приуроченных к «Дню беременных», могут включать периоды до 7 календарных дней до и после 7 апреля и 7 октября.

3.3. Основные виды проведения мероприятий: тренинги, мастер-классы, круглые столы, лекции, групповые и индивидуальные беседы и другие.

3.4. Основные направления мероприятий:

- торжественные;
- информационно-просветительские и обучающие;
- культурно-досуговые и развлекательные;
- творческие и развивающие мероприятия.

3.5. Примеры мероприятий:

- проведение акций и чествование беременных в учреждениях здравоохранения и других;
- рассмотрение вопросов защиты и поддержки беременных женщин;
- создание информационных материалов;
- организация прямых линий с акушерами-гинекологами;
- проведение дней открытых дверей в учреждениях здравоохранения;
- проведение конкурсов, вручение подарков, организация фотосессий и установка тантамаресок и другие мероприятия.

4. Дополнительная информация

Инициатива «Дни беременных» является частью комплекса мер проекта ВСЁБЕРЕМЕННЫМ.РФ. Это информационный повод для продвижения мер поддержки беременных и фокусировка системы здравоохранения на поддержке рождаемости и укреплении репродуктивного здоровья.

Эффекты для участников Дней беременных:

- Улучшение психологического состояния беременных женщин и медицинских работников женских консультаций;
- Улучшение состояния здоровья женщин, возможность дополнительной медико-просветительской работы с беременными;
- Увеличение рождаемости, сохранение кризисных беременностей, снижение числа абортов и связанных с ними заболеваний.

Проведение Дня беременных в системе здравоохранения:

1. Личный формат – поздравление с наступившей беременностью (на приеме врача, супругом, близкими).

2. Ежемесячный формат – сетка мероприятий для беременных в формате Клуба для беременных или регулярных курсов с лекциями и мастер-классами.

3. Общественно-государственный формат – проведение региональных Дней беременных два раза в год: 7 апреля и 7 октября.

Личный формат. Поздравление женщины, впервые подтвердившей свою беременность в женской консультации.

Часто женщина впервые узнает или удостоверяется о своей беременности на приеме врача-гинеколога. При посещении женщиной женской консультации врач после установления факта беременности поздравляет беременную женщину с зародившейся новой жизнью (ребенком), высказывает свою поддержку и дарит поздравительный памятный буклет, а также буклет с информацией о мерах поддержки и полезными контактами. Приглашает на ближайший День беременных и тематические мероприятия (курсы, лекции). Возможно вручение беременной «Корзинки жизни», в которой могут быть включены набор информационных буклетов, сладости, детские пинетки, витамины, сувениры и т.п.

В случае сомнений женщины в сохранении беременности, врач старается сформировать позитивное отношение женщины к беременности и направляет ее на консультацию психолога.

Если женщине необходима помощь в кризисной ситуации врач маршрутизирует ее, направляя в профильные организации, НКО, социальные службы, где ей будет оказана необходимая помощь. Скрипты такого разговора изложены в циркулярном письме Минздрава России №15-6/И/2-22152 от 22.12.2022г. руководителям органов исполнительной власти субъектов Российской Федерации в сфере охраны здоровья регионов пилотной программы «Репродуктивное здоровье».

В случае обнаружения патологий у ребенка скрипты общения с беременной женщиной изложены в письме Минздрава России № 15-1/И/1-18597 от 10.11.2021 «Рекомендации по сообщению диагноза при подозрении или обнаружении у плода/ребенка инвалидизирующей патологии или риска ее развития».

Ежемесячный формат – планируется сетка мероприятий для беременных, согласно которой в женскую консультацию (родильный дом) приглашаются женщины, вставшие на учет в этом месяце. В сетку мероприятий входят мастер-классы, лекции на актуальные темы: подготовка к родам, послеродовое восстановление, уход за ребенком, прикорм новорожденных, грудное вскармливание, педагогические подсказки и пр. Такие мероприятия можно объединить в Клуб для беременных или постоянные курсы при женских консультациях или перинатальных центрах.

Общественно-государственный формат. Проведение Дней беременных (два раза в год для всех вставших на учет по беременности). Два раза в году проводится масштабное чествование будущих мам в День беременных – 7 апреля и 7 октября, мероприятия могут проводиться после этих дат в течение месяца, в соответствии с возможностями организаторов. В лечебное учреждение (женскую консультацию, родильный дом, перинатальный центр) приглашаются беременные, стоящие на учете или находящиеся на лечении, заранее даются анонсы мероприятий в социальных сетях (сценарий праздника, макеты и соответствующие материалы прилагаются). Проводится концертная программа и/или выступления специалистов, мастер-классы. Будущим мамам и многодетным разъясняются их льготы и порядок получения пособий, вручаются раздаточные материалы (буклеты с мерами поддержки, контактами важными для беременных, Дневники беременности), льготные подарки, предусмотренные региональной или местной инициативой (например, бесплатные билеты в городские музеи, театры, льготный проезд на общественном транспорте, скидочные карты на товары и услуги и т.п.). Проводится торжественное поздравление от руководства, возможных спонсоров, вручение наград и подарков. На информационных ресурсах системы здравоохранения, в региональных СМИ проводится информационная кампания, приуроченная к Дню беременных. Размещается социальная реклама в защиту материнства, популяризации семейных ценностей, повышения статуса беременной женщины. Целесообразно приурочить награждение грамотами и подарками от главы района или главного врача акушеров-гинекологов женских консультаций, у которых самые высокие показатели постановки на учет беременных женщин и рожденных детей,

Символы и медиа-носители праздника:

- Беременная матрешка, с ребенком до рождения в разных возрастах (могут использоваться в тантамаресках, можно изготовить костюмы беременных матрешек, с которыми гости больших праздников будут фотографироваться).

- Пинетки, чепчики.

- Ленточка в зависимости от пола ребенка (если он известен, голубую или розовую, если не известен, зеленую).