

ПРИКАЗ

№ 06.05.2024 315-375/24П/од/132

№ \_\_\_\_\_

Нижегород

Об утверждении Порядка организации медико-биологического  
обеспечения спортсменов спортивных сборных команд  
Нижегородской области

Во исполнение Федерального закона от 4 декабря 2007 г. № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» и Федерального закона от 21 ноября 2011 г. № 323-ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации» с целью медико – биологического обеспечения спортсменов спортивных сборных команд Нижегородской области п р и к а з ы в а е м:

1. Утвердить прилагаемый Порядок организации медико-биологического обеспечения спортсменов спортивных сборных команд Нижегородской области (далее – Порядок).

2. Главным врачам медицинских организаций Нижегородской области обеспечить при наличии медицинских показаний оказание медицинской помощи спортсменам спортивных сборных команд Нижегородской области в соответствии с Порядком.

3. Главному врачу ГБУ НО «Региональный центр спортивной медицины» Чуевой Т.О. организовать медико-биологическое обеспечение спортсменов спортивных сборных команд Нижегородской области в соответствии с Порядком.

4. Настоящий приказ вступает в силу после дня его официального опубликования и распространяется на правоотношения, возникшие с 1 января 2023 г.

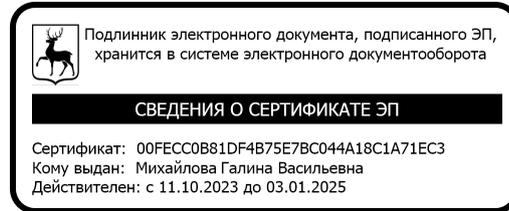
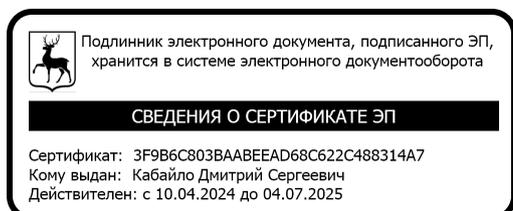
5. Контроль за исполнением настоящего приказа возложить на заместителя министра спорта Нижегородской области Холопова В.А., заместителя министра здравоохранения Нижегородской области Коваленко Т.Н. и заместителя министра здравоохранения Нижегородской области Карпову Г.Н.

Министр спорта  
Нижегородской области

Министр здравоохранения  
Нижегородской области

Д.С.Кабайло

Г.В.Михайлова



## УТВЕРЖДЕН

приказом министерства спорта  
Нижегородской области и  
министерства здравоохранения  
Нижегородской области  
от 06.05.2024 № 315-375/24П/од/132

### **Порядок организации медико-биологического обеспечения спортсменов спортивных сборных команд Нижегородской области**

1. Настоящий Порядок организации медико-биологического обеспечения спортсменов спортивных сборных команд Нижегородской области (далее - Порядок) регулирует вопросы организации медико-биологического обеспечения спортсменов, включенных в списки сборных команд Нижегородской области по видам спорта, сформированных в соответствии с общими принципами и критериями формирования списков кандидатов в спортивные сборные команды Нижегородской области и порядка утверждения списков сборных команд Нижегородской области по видам спорта (далее – спортсмены сборных команд).

2. Медико-биологическое обеспечение спортсменов сборных команд осуществляется в соответствии с Федеральным законом от 21 ноября 2011 г. № 323-ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации» (далее – Федеральный закон № 323-ФЗ), Федеральным законом от 4 декабря 2007 г. № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» и Порядком организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)», утвержденным приказом Министерства здравоохранения

Российской Федерации от 23 октября 2020 г. № 1144н, в пределах:

бюджетных ассигнований на соответствующие цели, предусмотренные в законе об областном бюджете на текущий финансовый год и плановый период, министерству спорта Нижегородской области;

финансового обеспечения Программы государственных гарантий бесплатного оказания населению Нижегородской области медицинской помощи на соответствующий период.

3. Понятие медико-биологического обеспечения спортсменов сборных команд применяется в значении, установленном Федеральным законом № 323-ФЗ.

4. Оказание медицинской помощи спортсмену осуществляется на основании информированного добровольного согласия на медицинское вмешательство, а также согласия на обработку персональных данных.

Информированное добровольное согласие на медицинское вмешательство оформляется в письменной форме на бумажном носителе по установленной форме.

Согласие на обработку персональных данных оформляется в виде документа на бумажном носителе.

4.1. Спортсмен (законный представитель) информирует медицинского работника о том, что он является спортсменом сборной команды Нижегородской области.

4.2. Медицинский работник при оказании медицинской помощи спортсменам сборных команд, должен отдавать предпочтение медицинским вмешательствам, имеющим профилактическую, исследовательскую, диагностическую, лечебную, реабилитационную направленность, подразумевающим использование незапрещённых в спорте субстанций и (или) методов.

4.3. В ряде случаев спортсменам сборных команд для лечения или диагностики заболевания могут быть назначены лекарственные средства, содержащие запрещенные в спорте субстанции и (или) методы, входящие в

Запрещенный список Всемирного антидопингового агентства. Добросовестные действия медицинского персонала по использованию запрещенной субстанции или запрещенного метода с подлинной и законной терапевтической целью, должны подтверждаться соответствующими документами (выписками, копиями первичной документации, заключениями врача и т.п.), выдаваемыми спортсмену (законному представителю спортсмена) в возможно короткие сроки.

4.4. Разрешение на терапевтическое использование (далее - ТИ) позволяет спортсменам сборных команд осуществлять лечение без нарушения антидопинговых правил и применения санкций.

В случае необходимости использования при оказании медицинской помощи спортсменам сборных команд запрещенных в спорте субстанций и (или) запрещенных методов, включенных в перечни субстанций и (или) методов, запрещенных для использования в спорте, спортсмен инициирует процедуру оформления разрешения на ТИ субстанций и (или) методов в соответствии с Международным стандартом по терапевтическому использованию Всемирного антидопингового кодекса.

Оформление разрешения на терапевтическое использование лекарственных препаратов может осуществляться при участии медицинского работника сборной команды или ответственного специалиста ГБУ НО «Региональный центр спортивной медицины».

5. Восстановление работоспособности и здоровья спортсменов сборных команд, в том числе после перенесенных интенсивных физических нагрузок или с целью подготовки к нагрузочной спортивной деятельности, включающие медицинские вмешательства, оказывается медицинскими организациями в соответствии с порядками оказания медицинской помощи по отдельным ее профилям, заболеваниям и состояниям.

6. В рамках медико-биологического обеспечения спортсменов сборных команд Нижегородской области оказание медицинской помощи организовано по следующим видам:

первичная медико-санитарная помощь;  
скорая, в том числе скорая специализированная медицинская помощь;  
специализированная, в том числе высокотехнологичная, медицинская помощь.

7. Первичная медико-санитарная помощь оказывается в плановой и неотложной формах в следующих условиях:

амбулаторно (в условиях, не предусматривающих круглосуточного медицинского наблюдения и лечения);

в дневном стационаре (в условиях, предусматривающих медицинское наблюдение и лечение в дневное время, но не требующих круглосуточного медицинского наблюдения и лечения);

вне медицинской организации (в местах проведения учебно-тренировочных занятий, учебно-тренировочных сборов и спортивных соревнований и т.д.);

мобильными медицинскими бригадами.

8. Первичная медико-санитарная помощь спортсменам сборных команд оказывается:

- ГБУ НО «Региональный центр спортивной медицины» в рамках субсидии на финансовое обеспечение выполнения государственного задания;

- медицинскими работниками сборных команд Нижегородской области;

- медицинскими работниками на объектах спорта Нижегородской области в порядке, установленном законодательством Российской Федерации;

- медицинскими организациями, подведомственными министерству здравоохранения Нижегородской области в соответствии с установленной маршрутизацией пациентов;

- иными медицинскими организациями, осуществляющими медицинскую деятельность по оказанию первичной медико-санитарной помощи в соответствии с Территориальной программой государственных

гарантий бесплатного оказания населению медицинской помощи на территории Нижегородской области.

9. Скорая, в том числе скорая специализированная медицинская помощь оказывается спортсменам сборных команд выездными бригадами скорой медицинской помощи, осуществляющими, в том числе устранение состояний, угрожающих жизни, и медицинскую эвакуацию в соответствии с Территориальной программой государственных гарантий бесплатного оказания гражданам медицинской помощи на территории Нижегородской области и утвержденными порядками оказания медицинской помощи.

10. Специализированная, в том числе высокотехнологичная медицинская помощь оказывается медицинскими организациями, имеющими соответствующую лицензию на оказание медицинской помощи в соответствии с Территориальной программой государственных гарантий бесплатного оказания гражданам медицинской помощи на территории Нижегородской области и порядками оказания медицинской помощи.

11. При завершении оказания специализированной, в том числе высокотехнологичной медицинской помощи, в медицинской организации спортсмену сборных команд (законному представителю) выдается выписка из медицинской карты стационарного больного, содержащая дополнительные сведения:

- подробные данные о проведенном обследовании и лечении с указанием примененных лекарственных препаратов и лекарственных средств (международное непатентованное наименование, торговое наименование, доза, кратность, способ введения/применения, время последнего введения/применения и проч.);

- индивидуальную программу реабилитационно-восстановительных мероприятий (при наличии медицинских показаний);

- рекомендации по корректировке физической активности для дальнейшего построения тренировочного процесса;

- сведения об оформлении разрешения на терапевтическое

использование лекарственных препаратов.

12. В рамках субсидии на финансовое обеспечение выполнения государственного задания на календарный год ГБУ НО «Региональный центр спортивной медицины» проводит систематический контроль состояния здоровья спортсменов сборных команд, который включает проведение предварительных и периодических медицинских осмотров по программе углубленных медицинских обследований (далее - УМО), мониторинг и коррекцию функционального состояния, этапные и текущие и иные медицинские обследования, врачебно-педагогические наблюдения, и осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 23 октября 2020 г. № 1144н «Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)» и форм медицинских заключений о допуске к участию физкультурных и спортивных мероприятиях».

13. При включении спортсмена в состав спортивной сборной команды Нижегородской области медицинские организации, ранее осуществлявшие его медицинское обеспечение, обязаны предоставить спортсмену или его законному представителю, а также при наличии согласия спортсмена или его законного представителя - заинтересованным государственным органам, муниципальным органам и юридическим лицам копии медицинской документации, содержащей основные сведения о его здоровье, об оказанной ему медицинской помощи, а также результатах проведенных углубленных медицинских обследований, для их последующей передачи в ГБУ НО «Региональный центр спортивной медицины», в течение 10 рабочих дней со

дня получения медицинской организацией запроса таких лиц или органов.

Запрос в медицинскую организацию направляется в письменной форме лично, посредством почтового отправления или в форме электронного документа, в том числе посредством отправления на адрес электронной почты медицинской организации.

Копии медицинской документации, содержащей основные сведения об оказанной ему медицинской помощи, а также результатах проведенных углубленных медицинских обследований выдаются заявителю лично или направляются посредством почтового отправления, или направляется по адресу электронной почты, указанному в запросе, в форме электронного документа, подписанного электронной подписью.

14. Мероприятия психологического характера спортсменам сборных команд оказываются психологами, имеющими соответствующее высшее образование, прошедшие специальную подготовку в области спортивной психологии, или медицинскими психологами, или врачами-психотерапевтами, являющиеся работниками:

ГБУ НО «Региональный центр спортивной медицины»;  
спортивных сборных команд Нижегородской области.

15. Мероприятия психологического характера для спортсменов сборных команд включают в себя, но не ограничиваются, следующими вмешательствами:

диагностический контроль психологического состояния и профессионально важных психофизиологических характеристик спортсмена;

развитие и поддержание профессионально важных психофизиологических характеристик, коррекция и оптимизация психологического состояния спортсмена;

диагностика, профилактика и коррекция неблагоприятных изменений психологического состояния, донозологических психосоматических и дезадаптационных расстройств спортсмена;

диагностика профессионально важных характеристик и индивидуально-психологических особенностей спортсмена, определяющих успешность спортивной деятельности;

контроль психологического состояния спортсменов в тренировочный и соревновательный период;

психологическая реабилитация после травм, заболеваний, ответственных соревнований, личностных установок.

16. Обеспечение спортсменов сборных команд лекарственными средствами, биологически активными добавками и специализированными пищевыми продуктами; изделиями для физической культуры и спорта (эластичные бинты (тейпы)) и косметическими средствами для ухода за кожей (спрей с охлаждающим эффектом) осуществляется ГБУ НО «Региональный центр спортивной медицины» в рамках выделенной министерством спорта Нижегородской области субсидии на финансовое обеспечение выполнения государственного задания, субсидии, предоставленной в соответствии с абзацем вторым части 1 статьи 78.1 Бюджетного кодекса Российской Федерации, и иных источников.

17. Медико-биологическое обеспечение, в том числе обеспечение спортсменов сборных команд лекарственными средствами, биологически активными добавками и специализированными пищевыми продуктами и иными изделиями и средствами регламентируется заключаемыми между ГБУ НО «Региональный центр спортивной медицины» и аккредитованными региональными спортивными федерациями по видам спорта договорами о сотрудничестве и (или) в соответствии с Положением (алгоритмом) о взаимодействии при реализации медико-биологического обеспечения спортсменов сборных команд Нижегородской области.

18. Научные исследования в области спортивной медицины организуются в целях повышения эффективности медико-биологического и психологического обеспечения спортсменов по основным направлениям, включая:

медико-биологическое обеспечение спорта высших достижений;  
психофизиологическое и психотерапевтическое обеспечение спорта высших достижений;

медико-биологическое обеспечение несовершеннолетних спортсменов;  
информационные технологии в спортивной медицине и психологии;  
спортивное питание;  
фармакологическое обеспечение.

19. Организация научных исследований в области спортивной медицины может осуществляться с привлечением научных и исследовательских организаций, в том числе путем создания консорциумов и соглашений, реализации возможностей признания медицинской организации федеральной экспериментальной площадкой Министерством спорта Российской Федерации.

20. Научные исследования в области спортивной медицины проводятся в целях обобщения наблюдений, научно-методической и научно-исследовательской работы непосредственно при участии ГБУ НО «Региональный центр спортивной медицины» в рамках выделенной министерством спорта Нижегородской области субсидии на финансовое обеспечение выполнения государственного задания, субсидии, предоставленной в соответствии с абзацем вторым части 1 статьи 78.1 Бюджетного кодекса Российской Федерации, системы грантов и иных источников.

21. С целью исполнения Порядка, реализации принципа преемственности и в рамках межведомственного взаимодействия министерство здравоохранения Нижегородской области и министерство спорта Нижегородской области обмениваются необходимой информацией и документацией.

---